



VISK forhindringsbane

Metode:

Der vil være 6-8 forhindringer på banen, 4 af dem kalder vi basen, som er de samme hvert år. De kan også med tiden ændres på eller laves helt om. Resten er nye hvert år.

Man skal enten ride igennem forhindringsbanen, trække eller føre sin hest.

Man skal kunne styre sin hest inde, som ude i skridt, trav og evt. galop. Der kan evt. rides på tid.

For deltagere fra ponyridningen gælder det, at man får oplyst hvilken pony, man skal ride på mindst nogle dage før konkurrencen, det vil blive en pony, som man kender godt. Man kan godt selv pege på en pony, fordi man skal være tryk ved sin hest. VISK forhindringsbane godt kan være udfordrende, da det kan være forhindringer og øvelser, som man ikke har prøvet før.

Der kan godt være en del ventetid i en VISK forhindringsbane konkurrence. Så det er rart og praktisk, at have en hjælper med. En der har lidt interesse i heste, en som kan holde hest eller udstyr, en man kan snakke med.

Sikkerhedsvest anbefales til alle op til 18 år. Deltagere fra ponyridningen skal bære vest.

Alle deltagere vil få udleveret en nummervest på dagen, som man skal bære under hele konkurrencen.

Hvis man skal føre hesten, så må man ikke slæbe, mase eller tvinge sin hest igennem forhindringerne. Hesten må ikke bakke væk eller gå sidelæns. Hesten skal følge frivilligt med, og hesten skal være tryk.

VISK Forhindringsbane øvelsesbeskrivelse:

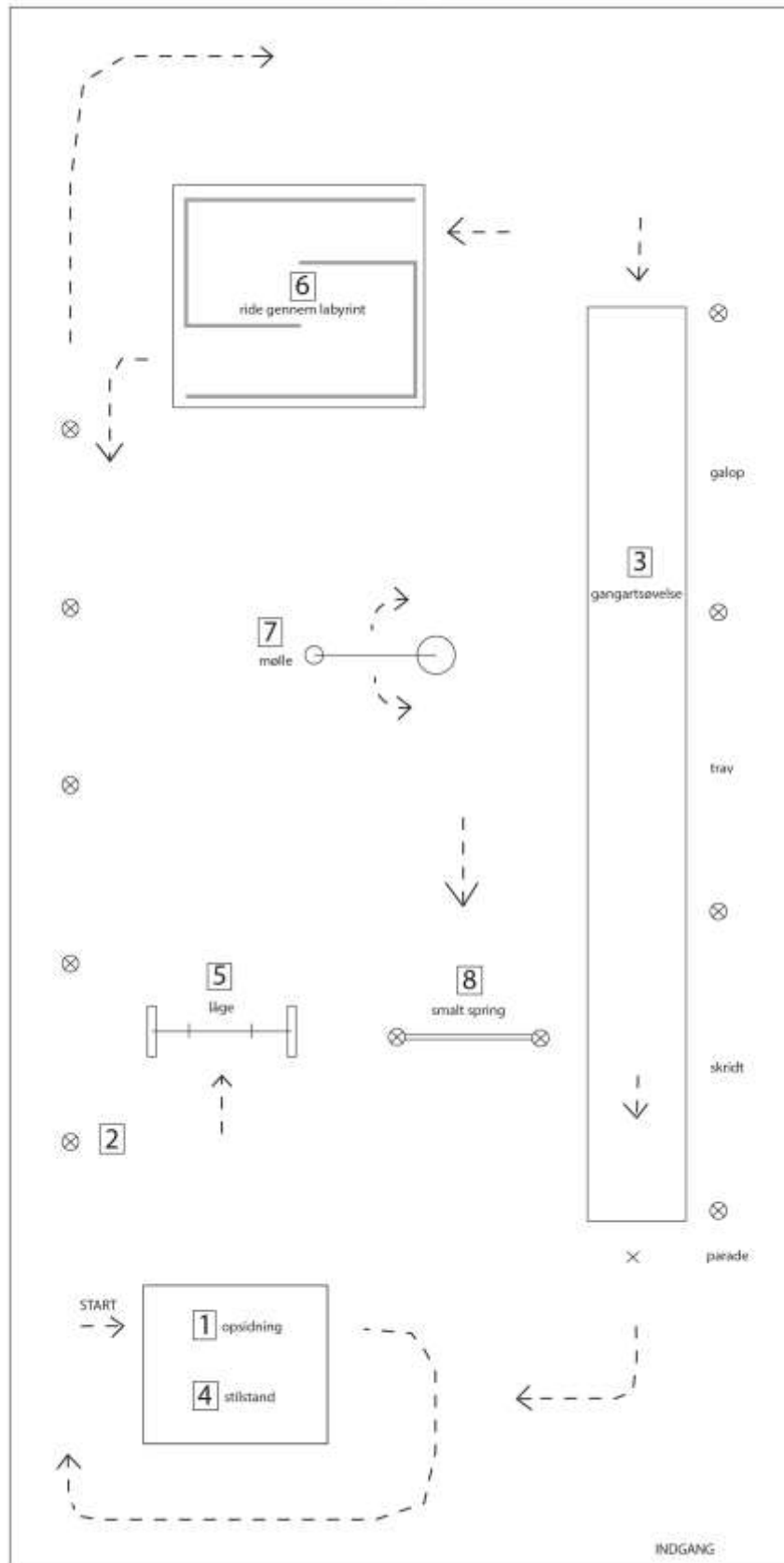
I ridehuset vil der være opstillet en række øvelser der skal udføres, jf nedenstående skitse.

VISK Forhinderingsbane

A

B

E



C



Øvelse 1 - Opsidning

Udføres på jævnt underlag i en firkant.

Rytteren skal fører hesten ind i firkanten

Hesten placeres i firkanten.

Opsidning fortages fra hestens venstre side.

I det øjeblik hesten har sat en hov i firkanten, har rytteren 30 sekunder til at sidde op, når først rytteren påbegynder opsidningen, må hesten ikke flytte sig,

Opsidningen er afsluttet når rytterne har en stighbøjle på hver fod.

Det er tilladt at bruge en skammel til opsidning. Skamlen er placeret inde for firkanten, i en afstand fra hesten så rytteren selv kan nå den.

Rytteren skal selv kunne tage skamlen

Formål: At vise ro både hos rytter og hest under rytters opsidning, og at hesten står fuldstændig stille, mens rytteren udfører opgaven med præcision.

Strafpoint:

- Hårdhændet håndtering af hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest
- Modtage hjælp
- Hov/fod udenfor firkanten
- Stighbøjlen omvendt på
- Forkert føring af hest (tøjler-stighbøjler)
- Det er umuligt at gennemfører opgaven
- Flytning af hov
- Volte før opgaven
- Der trædes tilbage før opgave påbegyndes
- Hest eller rytter taber balancen
- Rytteren får hesten til at føle sig ubehageligt tilpas
- Rytteren sætter sig tungt i sadlen (med et bump)

Materialer:

- 4 Bomme (2,5 m lange)
- Skammel
- Stopur



Øvelse 2 - Slalom til hest

Udføres på jævnt underlag med 6 meter imellem hver kegle eller støtte. Banen skal være min 30 meter = 5 afmærkninger. Slalom skal udføres i trav eller skridt. Trav tæller for 10 point, skridt for 5 point.

- Rytteren rider frem til start afmærkning.
- Rytteren har 1-3 meter til at komme i den ønskede gangart efter start.
- Hvis rytteren starter i trav og falder ned i skridt, skal man hurtigst få hesten i trav igen.
- Banen bygges modsat gangartsøvelsen, så man kan forsætte lige derhen.

Formål:

- Vise at hesten er rolig og lydig.
- Vise at rytteren kan vurdere afstande og vejlede hesten til det rigtige tempo, til at klare opgaven.
- Vise at rytteren kan beherske hestens gangarter.
- Vise at rytteren kan få hesten i behersket trav til at gennemføre en bane i trav som ellers er beregnet til skridt.

Strafpoint:

- Hårdhændet håndtering af hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest
- Modtage hjælp
- At man ikke kan holde gangarten, falder ned i skridt.
- Det er umuligt at udfører opgaven
- Volte før opgaven
- Man misser en afmærkning.
- Hest udviser uro før opgaven
- Hest forlader opgaven

Materialer:

- Mindst 5 afmærkninger med 6 meter imellem hver afmærkning.

Øvelse 3 – Skifte gangart

Hesten skal ride i lige linje ned igennem ridehuset fra A til C i følgende rækkefølge, **galop, trav, skridt** og ned i **parade**.

Man starter i galop, som må startes fra hovslag, ikke volte.

Hvis man hellere vil starte fra A i parade har man 1-2 galop spring og så skal man være i gang



Man skal være i galop ved F og K der rides 12 meter til kegle, så skifter man gangart til trav 12 meter til kegle og skifter til skridt 12 meter til kegle og laver parade ved S og R.

Det vil sig 36 m fra start til slut

Hvis hesten ikke starter i galop, skal man trave, det trækker 2 point fra

Formål: Rytterne kan holde den oprindelige valgte gangart, og rytter kan skifte gangarten, hvis hesten falder ud af gangarten, skal rytter forsøge at få hesten tilbage i valgte gangart, inde for max 3-5 trin.

Hvis ikke gives der point efter den laveste gangart som der vises

Strafpoint:

- Hårdhændet håndtering af hesten
- Fald eller styrt af hest eller rytter
- Modtage hjælp
- Hest forlader opgaven
- Det er umuligt at gennemfører opgaven
- Skifter gangart, på forkert tidspunkt
- Træder tilbage
- Hvis hesten ikke går i galop
- Står uroligt i paraden
- Laver volte før start, hvis tilridningen er forhindret af andre forhindringer, må dommeren godkende en volte

Materialer:

- 4 sæt kegler som sættes med 12 meter imellem

Øvelse 4 – Stilstand til hest

Udføres på jævnt underlag i en firkant

- Rytteren rider ind i firkanten
- Rytteren har 10 sekunder efter den første hov er sat i firkanten til at placere hesten korrekt og slippe tøjlen
- Tidtagningen starter når rytteren har placeret tøjlen på hestens hals og sluppet tøjlen helt
- Tidtagningen stopper når rytteren rører tøjlen eller når hesten flytter en hov



- Det er tilladt at bruge stemmen
- Rytteren som er ved at placere hesten korrekt i firkanten, kan ikke tildeles strafpoint for ride volte

Formål: Vise at hesten er rolig og lydig.

Hesten skal stå stille 10 sekunder inde i firkanten, uden indvirkning fra rytteren.

Rytteren får 1 point pr. sekund, hesten står stille og er placeret inden for firkanten / cirklen

Strafpoint:

- Hårdhændet håndtering af hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest
- Modtage hjælp
- Overskride 10 sekunder til at slippe tøjlen
- Det er umuligt at udfører opgaven
- Volte i firkanten
- Tilbagetrædning i firkanten
- Hest udviser uro i firkanten
- Hest forlader opgaven (firkanten)

Materialer:

- 4 bomme (2,5 m lange)
- Stopur

Øvelse 5 – Lågen

En hængslet låge som kan åbnes og lukkes, eller en låge med en snor som kan åbnes og lukkes sidende på hest.

Rytteren må på intet tidspunkt slippe lågen, dog må man gerne lade hånden glide langs lågen, når man rider igennem og lukker efter sig. Hesten må bakke og rides så tæt på lågen som det er muligt, for at gennemføre opgaven.

Slippes lågen med hånden, skal man stadig forsøge at gennemføre opgaven. Der tabes point hver gang det mislykkes for rytter at nå lågen, eller det ser besværligt ud.

Den samlede udførelse vurderes derefter af dommeren

Formål:



- Vise at hesten er lydigh under rytterens kontrol, mens lågen åbnes og lukkes.
- Vise at rytteren kan hjælpe og ride sin hest, så der opnås god kontrol.
- Vise at rytteren kan flytte hesten sikkert rundt på lidt plads fra sædet med enkelte signaler.
- Vise at en svær opgave ser let og sikker ud i samarbejdet med hesten.
- At opnå fuld kontrol over situationen.

Strafpoint:

- Volte før opgaven
- Hvis man slipper lågen
- Hesten værger sig – tøver med at gå hen til lågen
- Tilbage trædning før opgaven
- Hest udviser uro før opgaven
- Hest eller rytter taber balancen
- Hesten rører lågen
- Hårdhændet håndtering af hesten
- Fald eller styrt af hest eller rytter
- Modtage hjælp
- Hest forlader opgaven
- Det er umuligt at gennemfører opgaven
- Man kommer for langt væk fra lågen
- Rytteren er for længe om at udføre opgaven

Materialer:

- Stabil låge med et lukke tøj
- 2 sandsække

Øvelse 6 – Ride gennem labyrint

Rytteren skal få hesten rundt i labyrinten, der er formet som et S, og er markeret med løftede støtter med bred snor, rytter og hest må ikke røre, gå over eller igennem bomme og snor. Hesten skal skridte fremad, må bakke et par skridt, man må dreje og rette sin placering i labyrinten



- Bred snor
- 2 bomme
- Tømmestok

Øvelse 7 – Mølle

Rytteren skal samle pinden op fra tønden, skal dernæst ride en volte med pinden i skridt.

Det er valgfrit hvilken vej man vil ride.

Hesten skal stå stille mens pinden samles op og lægges på plads.

Hvis rytteren taber pinden, samler dommer den op og sætter den på plads på tønden, rytteren starter forfra, man har max 3 forsøg, der gives 3 fejl for hver gang pinden tabes.

Rytteren må gerne ride en omgang rundt om tønden, inden pinden tages op og øvelsen er i gang.

Opgaven skal være i gang indenfor 1 min efter at der er sagt begynd og pinden skal samles op.

Formål:

- At rytteren kan styre sin hest rundt på en lille volte med en hånd.
- At rytteren selv kan vurdere afstand og bruge de muligheder man har, med simpel hjælp til hesten.
- At rytteren har fuld kontrol over øvelsen.
- At rytteren giver tid til sin hest at få opgaven løst, indenfor den angivne tid.
- Det må ikke se rodet og uoverskueligt ud.

Strafpoint:

- Hårdhændet håndtering af hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest
- Modtage hjælp
- Volte før opgaven
- Hesten tøver med at gå hen til møllen
- Hesten står uroligt ved opsamling og påsætning af pind ved mølle
- Uregelmæssig tempo i opgaven
- Modtage hjælp fra dommer, opgaven skal laves om (må max laves om 3 gange)
- Umulig at gennemfører
- Listen rør hesten
- Tilbagetrædning før opgave

Materialer:

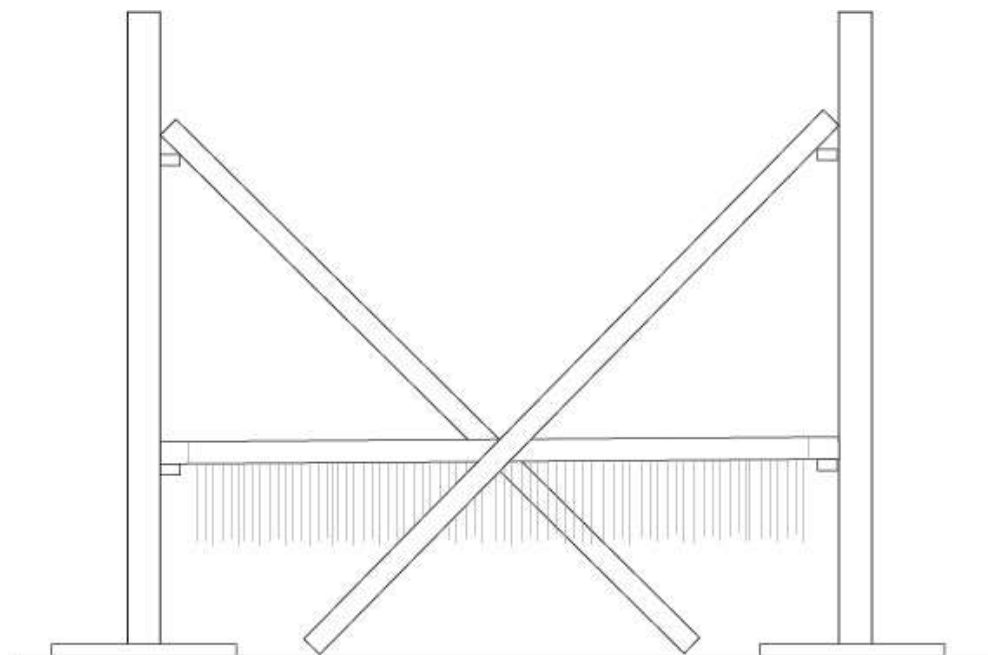
- 1 mølle færdiglavet til formålet

Øvelse 8 – Smalt spring

Man skal ride i lige linje frem til en smal forhindring og i lige linje efter forhindringen. Forhindringen må forceres i trav eller i galop.

Højde frynsebom: Ponyer 40 cm, heste 50 cm

Smal passage: 50 cm (måles ved frynsebommen)



Formål: Vise at hesten er rolig og lydig.

Hesten skal stå gå lige ud før og efter forhindringen.

Strafpoint:

- Hårdhændet håndtering af hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest
- Modtage hjælp
- Hesten slingrer til og fra opgaven
- Det er umuligt at udfører opgaven
- Volte før opgaven



- Hesten falder i skridt i opgaven
- Hesten træder tilbage før opgaven
- Hest udviser uro før opgaven
- Hest forlader opgaven

Udstyr:

- 2 støtter
- 2 bomme (almindelige)
- 1 bom med frynser

Bedømmelseskriterier:

Opgaverne bedømmes af en dommer som giver point fra 1-10 for lydighed og harmoni i hver enkelt øvelse (der må gives halve point) i henhold til nedenstående pointskala. Se eksempel på bedømmelsesskema i Appendix 2.

I VISK forhindringsbane vurderes samarbejdet med hesten, lydighed og hvordan øvelserne udføres ud fra de retningslinjer og sværhedsgrader, som der hvert år er udvalgt til øvelserne. Alle øvelserne skal gennemføres på 10-15 min, der kan være 2 dommere, som deler øvelserne imellem sig, så flere deltagere kan være i gang på samme tid i ridehuset. Hesten må ikke tvinges til at samarbejde, den skal frivilligt følge med. Deltagerne har ingen verbal eller anden indflydelse på dommernes vurdering.

Se eksempel på bedømmelsesskema i Appendix 2.

Effektivitets bedømmelse:

- Om hesten træder tilbage hvor den ikke skal.
- Om hesten laver volte hvor de ikke skal
- Om hest eller rytter rammer bomme, hvor de ikke skal
- Hvis hesten skifter gangart, hvor den ikke skal.
- Hesten må ikke gå sidelæns, hvor den ikke skal.
- Hest eller rytter må ikke tabe balancen.
- Der må ikke være en uregelmæssig fremaddrift.
- Rytteren følger ikke hesten bevægelser.

Bedømmelsen gives ud fra om, rytteren giver den rette hjælp til hesten, gør rytteren det let for hesten at udføre øvelserne.

Hestens lydighed bedømmes ud fra dens opmærksomhed, tillid, harmoni, og lethed ved udførelsen af øvelserne.



Særlige regler for udstyr:

Optømning er trense (med bid eller bidløs). Det anbefales at man anvender hestens vanlige trense.