

## **Ridelejr uge 32 2019**

### ***Mandag:***

Kl: 09-1000: Indkvartering i telt

Kl: 10-1030: Information/ saft og frugt

Kl: 1030-1330: Hente heste til turridning

Kl: 1330-1430: Frokost egen madpakke med og pause.

Kl: 1430-1530: Planlægge stævne

Kl: 1530-16: Kage og saft

Kl: 1630-1830: Bom-Balance træning med Tine Larsen(2 hold)

Kl: 1830-1930: Aftensmad og pause

Kl: 1930-21: Foredrag/ entre 25 kr for deltagere udefra ridelejren.

Kl: 21-23: Planlægge stævne og aften kage/te

Kl:2300: I seng

### ***Tirsdag:***

Kl: 8-9: Morgenmad

Kl: 9-10: Morgenfordre og staldarbejde/ hente heste.

Kl:10-12: Alm ridning.

Kl: 12-13: Frokost og pause

Kl: 13-14: Undervisning i hesteviden.

Kl: 14-15: Ordne stævne/saft og frugt

Kl: 15-17: Ride programmer.

Kl: 1730-1815: Aftensmad

Kl: 19-21: Aftenspring træning(2 hold).

Kl: 21-23 Planlægge stævne.

Kl: 23: I seng.

### ***onsdag:***

Kl: 8-9: Morgenmad

Kl: 9-10: Hente heste.

Kl: 10-1400: Trec formiddag/ 50 kr for deltagere udefra ridelejren.

Kl: 14-1500: Frokost og pause.

Kl: 15-1600: Ordne stævne

Kl: 1530: Koldskål og saft

Kl: 1530-19: Dressur undervisning med Mogens Mucha(30 min pr rytter)

Kl:19-20: Aftensmad

Kl: 20-23: Ordne stævne

Kl: 23: I seng

### ***Torsdag.***

Kl:8-9: Morgenmad

Kl: 9-10: Morgenfodre og staldarbejdet/hente heste.

Kl: 1030-1300: Træne til stævne.

Kl: 1300-1400: frokost og pause.

Kl: 14-1600: Gøre heste klar til stævnet.

Kl: 16-1630: Cacao og boller

Kl: 1630: klæde om til stævnet.

Kl: 1700-2000 Stævne i dressur og spring/ 50kr pr klasse for deltagere udefra.

Kl: 20-2030: Afslutning på ridelejr og årets ungerytter udnævnes.

At medbringe:

Telt og soveudstyr/ luftmadras

Ridetøj alt efter vejret/ rideudstyr

skiftesko

Stævnetøj

Toiletsager og lygte

solcreme og kasket.

Ekstra Tæppe/ koldt om natten

Sikkerhedsvest

Penge til boden