

Visk Trec forhindrings base nr. 1

Opsidning

Beskrivelse:

Udføres på jævnt underlag i en firkant.

Rytteren skal fører hesten ind i firkanten

Hesten placeres i firkanten.

Opsidning foretages fra hestens venstre side.

I det øjeblik hesten har sat en hov i firkanten, har rytteren 30 sekunder til at sidde op, når først rytteren påbegynder opsidningen, må hesten ikke flytte sig,

Opsidningen er afsluttet når rytterne har en stigsøjle på hver fod.

Det er tilladt at bruge en skammel til opsidning. Skamlen er placeret inde for firkanten, i en afstand fra hesten så rytteren selv kan nå den.

Rytteren skal selv kunne tage skamlen

Formål:

At vise ro både hos rytter og hest under rytters opsidning, og at hesten står fuldstændig stille, mens rytteren udfører opgaven med præcision.



Visk Trec forhindrings base nr. 1

opsidning

Strafpoint:

- Hårdhændet håndtering af hesten
- Fald eller styrt af rytter eller hest
- Modtage hjælp
- Hov/fod udenfor firkanten
- Stigbøjlen omvendt på
- Forkert føring af hest (tøjler- stigbøjler)
- Det er umuligt at gennemfører opgaven
- Flytning af hov
- Volte før opgaven
- Der trædes tilbage før opgave påbegyndes
- Hest eller rytter taber balancen
- Rytteren får hesten til at føle sig ubehageligt tilpas
- Rytteren sætter sig tungt i sadlen (med et bump)

Materialer:

4 Bomme (2,5 m lange)

Skammel

stopur

